



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
<div></div> <div>ME NÚ</div> <div>SEMANTAL</div> <div><div>HACÉ TU PEDIDO AL:</div><div>4224 4030</div><div>WHATSAPP</div><div>092 225 000</div></div> <div><div> vie.com.uy</div><div> viefrescogourmet</div><div> @viefresco</div></div>	ESTÁNDAR	Milanesas caseras de pollo empanadas con cereales y parmesano, acompañadas con verduras rusticas al horno, tomates cherrys, y dip con salsa casera a elección. 450-500 Kcal	Bifes de entrecot a la plancha con tomates rústicos y romero, acompañada con papa aplastada al horno con aceite de oliva orgánico y sal marina, con dip de salsa criolla.550-600 Kcal.	Quesadillas caseras sin gluten de pollo asado, salsa de palta, tomate fresco picado, cebolla morada y mozzarella fresca, con boniatos al horno y dip con salsa alioli. 550 - 600 Kcal.	
	LIGHT	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Zucchini relleno de carne magra y cebolla caramelizada, gratinados con quesos livianos, acompañadas con puré de calabaza y cilantro fresco. 400-450kcal	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Suprema de pollo con salsa de calabaza y almendras, acompañadas con zucchini, cebolla morada y boniatitos. 450-500 Kcal.	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Pesca fresca a la plancha al limón con aceite de oliva orgánico y especias frescas, acompañadas con puré de calabaza asada. 400-450Kcal.	
	NATURAL	SIN SAL AGREGADA Suprema de pollo al horno con salsa liviana de espinaca con leche de almendras, acompañadas con arroz integral japones y verduras a la plancha. 450- 500 Kcal.	SIN SAL AGREGADA Milanesas caseras de carne al horno, acompañadas con puré de calabaza y brócoli asado, con dip de guacamole. 400-450 Kcal.	SIN SAL AGREGADA Tortilla proteica con zucchini, zapallo, puerro,espinaca asada, queso magro huevos de campo, acompañada con ensaladita de verdes con cherry y manzana, con dip de salsa a elección.400-450 Kcal.	
	VEGGIE	VEGETARIANO LUNES A MIÉRCOLES Croquetas de arroz integral japonés, espinaca asada, queso magro y huevo de campo, acompañada con puré de calabaza y zucchini asado, con dip de mayonesa de palta.450-500Kcal.			
		VEGANO LUNES A MIÉRCOLES Hamburguesas caseras de calabaza, puerro y hongos frescos, acompañadas de boniatos dulces al horno con romero y dip con salsa alioli vegana.550-600 Kcal.			
SEMANA DEL 22 AL 27 DE DICIEMBRE					

		JUEVES	VIERNES	SABADO	
<div></div> <div>ME NÚ</div> <div>SEMANTAL</div> <div><div>HACÉ TU PEDIDO AL:</div><div>4224 4030</div><div>WHATSAPP</div><div>092 225 000</div></div> <div><div> vie.com.uy</div><div> viefrescogourmet</div><div> @viefresco</div></div>	ESTÁNDAR	<div>¡Feliz navidad!</div> <div>Nos reencontramos manana!</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	<div>Milanasas caseras al horno de carne crocantes empanadas con cereales, a la napolitana con tomate fresco, acompañadas con puré de calabaza y perejil fresco, con dip de salsa César. 500-550 kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	<div>Nuggets caseras al horno de suprema de pollo con parmesano, con salsa alioli, acompañadas de papitas en bastones con pimentón ahumado y sal marina. 550-600kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
	LIGHT	<div>BAJO EN SODIO Y CALORÍAS</div> <div>¡Feliz navidad!</div> <div>Nos reencontramos manana!</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	<div>BAJO EN SODIO Y CALORÍAS</div> <div>Suprema de pollo al horno con salsa de espinaca y nueces tostadas, acompañadas con verduras de estación asadas. 450-500 Kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	<div>BAJO EN SODIO Y CALORÍAS</div> <div>Hamburguesas caseras de carne a la napolitana, con verdes, tomate cherry y boniatos, con dip de mayonesa de palta. 450-500Kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
	NATURAL	<div>SIN SAL AGREGADA</div> <div>¡Feliz navidad</div> <div>Nos reencontramos manana!</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	<div>SIN SAL AGREGADA</div> <div>Croquetas de carne con cebolla caramelizadas y queso magro, acompañadas con zapallo y zanahoria rústica al horno con cilantro y oliva, con dip de salsa casera a elección.450-500 Kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	<div>SIN SAL AGREGADA</div> <div>Suprema de pollo al horno con salsa de calabaza y puerro, con verduras asadas (zucchini, cebolla asada y brócoli).450-500 Kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
	VEGGIE	<div>VEGETARIANO JUEVES A SÁBADO</div> <div>Buñuelos de espinaca y queso danbo, acompañados con quinoa salteada y calabaza al horno, con cherrys y salsa casera a elección. 400-450Kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>			
		<div>VEGANO JUEVES A SÁBADO</div> <div>Falafels con salsa alioli, acompañados con boniatos al horno conromero y sal marina, con dip de salsa a elección de alioli o palta. 550-600 Kcal.</div> <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>			
SEMANA DEL 22 AL 27 DE DICIEMBRE					