



vie LUNES

Menú del 22 al 27 de Abril



ESTÁNDAR

Milanesas caseras de suprema de pollo rebozadas con cereales, a la napolitana, acompañadas con puré mixto de papa y calabaza..
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo en Sodio y Calorías

Canelones sin gluten verdes de carne magra, zucchini, zapallo, coliflor a la plancha, ricota y queso magro, con salsa blanca liviana y de tomates frescos gratinados.
450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Hamburguesas de lentejas, cebolla caramelizada y hummus clásico Betabel, acompañadas de arroz integral con verduras a la plancha con aceite de coco y salsero de mayonesa de palta. 550-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Suprema de pollo con salsa cremosa de espinaca y nueces tostadas, acompañada con puré de zapallo y aceite de oliva
400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Raviolones de calabaza con salsa de tomates casera y parmesano artesanal.
600-650Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



MARTES



ESTÁNDAR

Quesadillas caseras integrales de carne magra, huevo duro, queso danbo, tomate fresco y salsa de palta, acompañados de boniatos al horno con romero.
650-700 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Pescado fresco al horno con salsa de espinaca y puerro, acompañado con puré de calabaza y oliva.
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Chivito natural de seitán a la plancha con aceite de coco orgánico, tomate fresco, rúcula, hongos asados, morrón y cebolla caramelizada con salsa alioli, en un pan tortuga integral, con papas al pimentón. 600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Cazuela de lentejas, calabaza, zanahoria, puerro, cebolla y boniato criollo.
450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Hamburguesa de espinaca, zanahoria y puerro a la napolitana, con ensalada de quinoa, verdes, tomate cherry y salsero con guacamole
400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



MIÉRCOLES



ESTÁNDAR

Milanesas de pescado fresco al horno, acompañadas con puré natural de calabaza con ghee, y salsero con salsa alioli.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Zapallitos relleno de carne magra con salsa blanca y queso magro, acompañados de arroz integral japonés con verduras a la plancha con aceite de coco orgánico
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Guiso de lentejas, boniato, papa, calabaza, cebolla, zanahoria y choclo fresco.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Hamburguesas caseras de carne magra a la napolitana, acompañadas de puré cremoso de brócoli y coliflor.
450-500kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Canelones caseros sin gluten de verduras, espinaca y quesos livianos, con salsa casera de tomates.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

CON SAL SIN SAL

SOPA DEL DIA: con o sin sal



¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

4224 4030/092 255 000/pedidos@vie.com.uy

vie.com.uy | viefrescogourmet | @viefresco



vie JUEVES

Menú del 22 al 27 de Abril



ESTÁNDAR

Milanesas caseras de carne al horno empanadas con parmesano, acompañadas de arroz integral japonés con verduras a la plancha y salsero con salsa César..
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Lasagna verde sin gluten con zucchini, berenjenas, espinaca, calabaza, cebolla y ricota, con salsa casera de tomates frescos y queso magro rallado.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Hamburguesa de quinoa, garbanzo, puerro y hongos frescos, con puré de boniato y salsero con alioli.
600-650 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Milanesas caseras de suprema de pollo empanadas con semillas, acompañadas con de calabaza y salsero con alioli light.
400-450 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Guiso de lentejas, boniato, papa, zapallo, cebolla, zanahoria y parmesano.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



VIERNES



ESTÁNDAR

Canelones sin gluten caseros de suprema de pollo, verduras asadas, espinaca y queso danbo, con salsa blanca liviana y tomates casera, gratinados.
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Quesadillas integrales con suprema de carne magra, queso liviano, huevo duro, zucchini y cebolla a la plancha, con boniatos al romero y sal marina. Incluye salsero con guacamole casero. 500-550 kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Berenjenas a la italiana gratinadas con salsa casera de tomates y parmesano vegano.
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Soufflé de quesos magros, zapallo, espinaca y puerro, acompañado con verdes, con tomate cherry y salsero con mayonesa de palta.
400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Milanesas sin gluten de berenjenas a la napolitana, acompañadas con puré de calabaza y brócoli, con salsero de salsa criolla.
400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



SÁBADO



ESTÁNDAR

Hamburguesas caseras de carne magra a la napolitana con puré natural de papas con ghee y salsero con salsa a elección.
550-600 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Milanesitas caseras de pollo rebozadas con cereales, acompañadas con puré de zapallo y cilantro fresco.
400-450 kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

EL MENÚ VEGETARIANO DE HOY ES VEGANO!

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Suprema de pollo al horno con salsa de calabaza y almendras tostadas, con ensaladita tibia de garbanzos, cherrys y verduras asadas.
450-500 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Quesadillas integrales rellenas de seitán a la plancha, salsa alioli, repollo, tomate fresco, cebollas caramelizadas y hongos, con boniatos al romero.
650-700 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SOPA DEL DIA: con o sin sal

CON SAL SIN SAL

CON SAL SIN SAL



¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

4224 4030 / 092 255 000 / pedidos@vie.com.uy

vie.com.uy | viefrescogourmet | @viefresco