

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
<div></div> <div>ME NÚ</div> <div>SEMANTAL</div> <div>HACÉ TU PEDIDO AL: 4224 4030 WHATSAPP 092 225 000</div> <div><div> vie.com.uy</div><div> viefrescogourmet</div><div> @viefresco</div></div>	ESTÁNDAR	Milanesas caseras sin gluten de suprema de pollo a la napolitana con salsa de tomates y albahaca, con papa aplastada al oliva, sal marina y romero fresco. Incluye salsero de alioli. 600-650 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	Lasagna casera de carne magra, verduras de estación, espinaca y queso danbo, gratinados con salsa de tomate fresco y parmesano. 650-700 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	HOY TENES 2 MENÚS ESTÁNDAR A ELECCIÓN. CONSULTA Y RESERVA EL TUYO. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
	LIGHT	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Albóndigas caseras de carne magra con cebolla caramelizada, con salsa de espinaca y almendras, acompañadas de puré de calabaza y perejil fresco. 450-500kcal <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Suprema de pollo al horno con salsa de calabaza y avellanas tostadas, con verduras de estación a la plancha con aceite de coco. 450-500 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Milanesas sin gluten al horno de pescado fresco, acompañadas con puré de coliflor y calabaza, con dip de mayonesa de palta. 450-500Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
	NATURAL	SIN SAL AGREGADA Zucchini rellenos de carne gratinados con queso magro y cherrys confitados, con verduras de estación a la plancha con aceite de coco. 450- 500 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	SIN SAL AGREGADA Hamburguesas caseras de suprema de pollo a la napolitana, acompañadas con puré mixto de zapallo y zanahoria. 400-450 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	SIN SAL AGREGADA Croquetas de carne magra, queso y tomate, acompañadas de arroz integral, zucchini y cebollas asadas. Incluye dip con alioli. 500-550 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
	VEGGIE	VEGETARIANO LUNES A MIÉRCOLES Focaccia de masa madre con tofu y verduras de estación salteadas al aceite de oliva con romero, queso dando, tomate fresco picado, huevo duro de campo, brotes y alioli de albahaca, acompañada de boniatos con dip de salsa alioli. 550-600Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>		<div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
		VEGANO LUNES A MIÉRCOLES Croquetas de arroz integral, salsa de espinaca y almendras tostadas, acompañadas de puré de calabaza y perejil fresco, con dip de salsa de guacamole. 500-550 Kcal. <div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>		<div><div>APTO DIABÉTICOS</div><div>VEGANO</div><div>SIN HUEVO</div><div>KETO</div><div>SIN GLUTEN</div><div>SIN LACTOSA</div><div>VEGETARIANO</div></div>	
SEMANA DEL 09 AL 14 DE FEBRERO					

JUEVES		VIERNES		SABADO	
<div></div> <div>ME NÚ</div> <div>SEMANTAL</div> <div>HACÉ TU PEDIDO AL: 4224 4030 WHATSAPP 092 225 000</div> <div> vie.com.uy  viefrescogourmet  @viefresco</div>	ESTÁNDAR	Nuggets sin gluten caseras de suprema de pollo rellenas de queso danbo, acompañadas con puré de calabaza y oliva. Incluye dip con salsa César. 450-500 Kcal.	Milanesas sin gluten de carne magra a la napolitana, acompañadas con verduras a la plancha con aceite de oliva y dip con salsa alioli. 450-500kcal.	Chivito de focaccia de masa madre con pollo a la plancha con limón, huevo de campo, tomates frescos, rúcula con oliva y mayonesa casera de albahaca, con boniatos al horno con romero y sal marina. 550-600kcal.	
	LIGHT	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Pastel de carne cortada a cuchillo, zucchini, zanahoria y calabaza al horno con oliva, gratinado con tomates confitados y queso magro. 600-650Kcal.	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Suprema de pollo al horno con salsa de espinaca y queso magro, acompañadas con puré de zapallo y cebollas asadas. 500-550 Kcal.	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Tarta sin gluten gallega con atún natural, salmón asado y verduras de estación asadas, acompañada de boniatos al horno con romero y dip con mayonesa de palta. 400-450Kcal.	
	NATURAL	SIN SAL AGREGADA Tacos sin gluten caseros de pollo asado, verduras a la plancha, huevo de pastoreo y salsa de palta, acompañados de boniatos en bastones con perejil fresco. 550-600 Kcal.	SIN SAL AGREGADA Milanesas sin gluten al horno de pescado fresco rebozados con cereales y semillas, acompañadas con zucchini, calabaza y cebollas asadas, con dip de mayonesa de palta. 450-500 Kcal.	SIN SAL AGREGADA Hamburguesas caseras de carne gratinadas con queso magro, acompañadas con puré de calabaza y cilantro fresco. 450-500 Kcal.	
	VEGGIE	VEGETARIANO JUEVES A SÁBADO Milanesas de calabaza a la napolitana con tomates cherry confitados, acompañadas con puré de calabaza y perejil fresco, con dip de salsa alioli. 400-450Kcal.		VEGANO JUEVES A SÁBADO Quesadillas caseras con falafels a la plancha, queso danbo, huevo de campo, cebolla caramelizada y salsa alioli, acompañados de boniatos rústicos y dip con salsa alioli. 500-550 Kcal.	
SEMANTAL DEL 09 AL 14 DE FEBRERO					