



# ME NÚ SEMANTAL

HACÉ TU PEDIDO AL:  
4224 4030  
WHATSAPP  
092 225 000

vie.com.uy  
viefrescogourmet  
@viefresco

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

ESTÁNDAR

Suprema de pollo al horno a la napolitana con lomito canadiense artesanal, acompañadas con puré natural de papa y dip de cesar. 550-600 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

Quesadillas de entrecot marinado, mozzarella fresca, tomate, cebollas asadas y salsa alioli, acompañadas con boniatos al horno. 650-700 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

HOY TENES 2 MENÚS ESTÁNDAR A ELECCIÓN.

CONSULTA Y RESERVA EL TUYO.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Albóndigas de carne magra con salsa liviana de quesos, acompañadas con verduras de estación a la plancha con aceite de coco. 400-450kcal

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Milanesas de suprema de pollo gratinadas con queso magro y tomates asados, acompañada con puré de calabaza y perejil fresco. 450-500 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Zapallitos rellenos de carne y cebolla caramelizada gratinados con queso magro, acompañados con arroz integral y verduras de estación. 400-450Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

SIN SAL AGREGADA

Milanesas de suprema de pollo rebozadas con cereales, acompañadas con puré de calabaza y dip con salsa criolla. 400- 450 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Hamburguesas caseras de carne a la napolitana, acompañadas con zucchini, calabaza y cebollas asadas, con dip de mayonesa de palta. 400-450 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Miniaturas caseras de pescado fresco al horno, acompañadas con puré cremoso de zapallo y brócoli asado, con dip de salsa a elección. 450-500 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGGIE

### VEGETARIANO LUNES A MIÉRCOLES

Canelones verdes caseros de verduras de estación, espinaca, ricota y queso danbo, gratinados con salsa de tomates casera y parmesano artesanal. 550-600Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

### VEGANO LUNES A MIÉRCOLES

Paella de quinoa con tofu marinado, salteado con aceite de coco y verduras variadas. 450-500 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SEMANA DEL 22 AL 27 DE JUNIO

## JUEVES

## VIERNES

## SABADO

ESTÁNDAR

Chivito natural de carne asada en pan focaccia, huevo de campo, palta, tomate, cebolla caramelizada y alioli, con papitas al horno con romero. 550-600 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

Milanesas caseras de entrecot al horno gratinadas con queso danbo, acompañadas con puré de calabaza asada con hierbas finas y dip con salsa alioli. 450-500 kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

Nuggets caseras al horno de suprema con parmesano, acompañadas con boniatos y doble dip: de salsa mostaza con miel y de salsa criolla. 500-550kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Milanesas caseras de pescado fresco rebozadas con semillas y cereales, acompañadas con puré cremoso de zapallo y zanahoria, con dip de mayonesa de palta. 450-500Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Suprema de pollo con salsa de espinaca con leche de almendras, acompañada con arroz integral y verduras de estación con aceite de coco. 450-500 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Tarta casera de carne magra, calabaza, queso magro y cherry al oliva, con verduras rústicas de estación asadas. 450-500Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

SIN SAL AGREGADA

Suprema de pollo con salsa de curry con leche de almendras, acompañada con arroz integral y verduras de estación con aceite de coco. 450-500 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Pastel de carne magra, con puré de calabaza y zanahoria, gratinado con tomates, ricota y queso magro. 400-450 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Suprema de pollo con salsa de palta y tomates asados, acompañada con puré de calabaza y perejil fresco. 400-450 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGGIE

### VEGETARIANO JUEVES A VIERNES

Milanesas de zucchini a la napolitana, rebozadas con parmesano, acompañadas con puré de calabaza y cilantro fresco, con dip de salsa alioli. 400-450Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

### VEGANO JUEVES A VIERNES

Hamburguesas de garbanzos, puerro y hongos frescos, acompañadas con arroz integral, calabaza y cebollas asadas, con dip de salsa a elección. 450-500 Kcal.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO  
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SEMANA DEL 22 AL 27 DE JUNIO



# ME NÚ SEMANTAL

HACÉ TU PEDIDO AL:  
4224 4030  
WHATSAPP  
092 225 000

vie.com.uy  
viefrescogourmet  
@viefresco