

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES		
 ME NÚ SEMANTAL HACÉ TU PEDIDO AL: 4224 4030 WHATSAPP 092 225 000  vie.com.uy  viefrescogourmet  @viefresco	ESTÁNDAR	Milanesas caseras de carne al horno a la napolitana, acompañadas con papas al horno, y dip con salsa alioli. 550-600 Kcal.	Quesadillas caseras de suprema de pollo, queso danbo, tomate fresco, huevo duro, palta hass, verduras asadas y salsa alioli, acompañados de boniatos al horno. 650-700 Kcal.	HOY TENES 2 MENÚS ESTÁNDAR A ELECCIÓN.	
					CONSULTA Y RESERVA EL TUYO.
LIGHT	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Suprema de pollo orgánico al horno con salsa de espinaca y nueces, acompañada con puré de calabaza y cilantro fresco. 400-450kcal	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Pastel de carne magra y huevo duro de campo, con puré de verduras de estación con aceite de oliva, gratinado con tomates asados y magro. 500-550 Kcal.	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Milanesas de suprema de pollo orgánico rebozadas con cereales, acompañada con arroz integral, zucchini y cebollas asadas, con dip salsa alioli. 400-450Kcal.		
NATURAL	SIN SAL AGREGADA Zapallitos rellenos de carne magra gratinados con queso magro, acompañados de arroz integral y verduras asadas. 450- 500 Kcal.	SIN SAL AGREGADA Miniaturas sin gluten de pescado fresco al horno, acompañadas con puré de calabaza y dip con salsa alioli liviana. 450-500 Kcal.	SIN SAL AGREGADA Hamburguesas de carne magra a la napolitana, acompañada con verduras de estación a la plancha con aceite de coco orgánico y salsa criolla. 400-450 Kcal.		
VEGGIE	VEGETARIANO LUNES A MIÉRCOLES Milanesas de zucchini rebozadas con cereales a la italiana, con papas al pimentón y dip con salsa alioli. 500-550Kcal.				
	VEGANO LUNES A MIÉRCOLES Falafels Betabel con salsa alioli acompañados con puré natural de calabaza y perejil fresco, con dip de salsa de palta. 550-600 Kcal.				
SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO					

JUEVES		VIERNES		SABADO	
ME NÚ SEMANTAL	ESTÁNDAR	Bife ancho a la plancha con verduras de estación y dip con salsa criolla. 450-500 Kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	Milanesas de suprema pollo al horno rebozadas con parmesano y cereales, acompañadas con puré natural de calabaza y dip con alioli de cilantro. 600-650kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	HACEMOS UN CIERRE DE 1 SEMANA PARA DESCANSAR. VOLVEMOS EL LUNES 06/04. MUCHAS GRACIAS APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	
	LIGHT	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Miniaturas de pescado fresco al horno, acompañadas con puré de zapallo y dip con mayonesa de palta. 500-550Kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Zucchini rellenos de carne magra gratinado a la napolitana, acompañados de arroz integral y verduras de estación asadas. 450-500 Kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	BAJO EN SODIO Y CALORÍAS HACEMOS UN CIERRE DE 1 SEMANA PARA DESCANSAR. VOLVEMOS EL LUNES 06/04. MUCHAS GRACIAS APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	
	NATURAL	SIN SAL AGREGADA Lasagna sin gluten casera de pollo orgánico, verduras de estación, espinaca y ricota, gratinados con salsa de tomate fresco y queso magro. 650-700 Kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	SIN SAL AGREGADA Milanesas sin gluten de carne gratinadas con queso magro, , acompañadas con zucchini, zanahoria y cebollines a la plancha, con dip de mayonesa de palta. 400-450 Kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	SIN SAL AGREGADA HACEMOS UN CIERRE DE 1 SEMANA PARA DESCANSAR. VOLVEMOS EL LUNES 06/04. MUCHAS GRACIAS APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO	
	VEGGIE	VEGETARIANO JUEVES A VIERNES Chivito en pan integral de seitán a la plancha con queso danbo, huevo duro de campo, tomate, rúcula, cebolla caramelizada y palta, acompañadas de boniatos y dip con salsa alioli. 600-650Kcal APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO			VEGANO JUEVES A VIERNES Tacos caseros con garbanzos salteados, verduras a la plancha, palta, tomates asados y salsa alioli, acompañados de papitas y salsero a elección. 550-600 Kcal. APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			
SEMANTAL		SEMANTAL			