

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | |
|--|----------|---|--|---|--|
| <div></div> <div>ME NÚ</div> <div>SEMANTAL</div> <div><div>HACÉ TU PEDIDO AL:</div><div>4224 4030</div><div>WHATSAPP</div><div>092 225 000</div></div> <div><div> vie.com.uy</div><div> viefrescogourmet</div><div> @viefresco</div></div> | ESTÁNDAR | Milanesas caseras de suprema de pollo a la napolitana, acompañadas con puré natural de papa y dip de salsa César. 550-600 Kcal | Canelones caseros de carne magra, verduras de estación a la plancha, espinaca y ricota, con salsa de tomates rústicos y parmesano. 650-700 Kcal. | Tacos caseros de suprema de pollo asadas con verduras a la plancha, huevo duro de campo, salsa criolla y mayonesa de palta, acompañados con boniatos en bastones al romero y salsero a elección. 550 - 600 Kcal. | |
| | LIGHT | BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Hamburguesas caseras de carne con salsa de calabaza y almendras, acompañadas de zucchini, calabaza y cebollines asados. 500-550kcal | BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Suprema de pollo con salsa de palta y tomates cherrys asados, acompañada con puré de calabaza y cilantro. 400-500 Kcal. | BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Miniaturas de pescado fresco al horno, acompañadas con verduras de estación a la plancha con aceite de coco, y dip con salsa de alioli liviano. 450-500Kcal. | |
| | NATURAL | SIN SAL AGREGADA Suprema de pollo asada con salsa cremosa liviana de zanahoria, brócoli asado y almendras, acompañada con puré de calabaza y cilantro fresco. 400- 450 Kcal. | SIN SAL AGREGADA Croquetas de carne, queso magro y cebolla caramelizada, acompañadas con verduras de estación a la plancha y salsero con mayonesa de palta. 450-500 Kcal. | SIN SAL AGREGADA Milanesas caseras de suprema de pollo empanada con cereales, acompañadas con puré de zapallo y brócoli, con dip a elección.550-600 Kcal. | |
| | VEGGIE | VEGETARIANO LUNES A MIÉRCOLES Buñuelos de espinaca de queso magro y almendras, acompañados de zucchini, calabaza y cebollines asados, con dip a elección.400-450Kcal. | | VEGETARIANO LUNES A MIÉRCOLES Tacos caseros de suprema de pollo asadas con verduras a la plancha, huevo duro de campo, salsa criolla y mayonesa de palta, acompañados con boniatos en bastones al romero y salsero a elección. 550 - 600 Kcal. | |
| | | VEGANO LUNES A MIÉRCOLES Pasta Mediterránea con tomates secos, garbanzos salteados y aceitunas negras. 550-600 Kcal. | | VEGANO LUNES A MIÉRCOLES Pasta Mediterránea con tomates secos, garbanzos salteados y aceitunas negras. 550-600 Kcal. | |
| SEMANA DEL 15 AL 20 DE DICIEMBRE | | | | | |

| JUEVES | | VIERNES | | SABADO | |
|----------------------|----------|---|--|---|--|
| ME NÚ SEMANTAL | ESTÁNDAR | Milanesas caseras de carne magra al horno con queso danbo, acompañadas con puré de calabaza y oliva orgánico, y dip con salsa alioli. 550-600 Kcal. | Suprema de pollo al horno a la napolitana con tomates cherrys asados, acompañadas boniato zanahoria con romero y sal marina, y dip de salsa de palta. 450-500 kcal. | Paella mixta de mariscos, arroz japonés y verduras de estación. 500-550kcal. | |
| | LIGHT | BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Quesadillas caseras de suprema de pollo asadas con verduras a la plancha, queso magro, huevo duro de campo, tomate cherry asado y palta, acompañadas de boniatitos al horno con tomillo fresco.450-500Kcal. | BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Zapallitos rellenos de carne gratinados con queso magro, acompañados con verduras de estación a la plancha con huevo tipo poché. 400-450 Kcal. | BAJO EN SODIO Y CALORÍAS Nuggets caseras de suprema de pollo empanadas con cereales, acompañadas con puré de calabaza, zanahoria y cebollas asadas, con dip de salsa a elección. 450-500Kcal. | |
| | NATURAL | SIN SAL AGREGADA Canelones caseros de carne magra, verduras de estación a la plancha, espinaca y ricota, con salsa de tomates rústicos y parmesano. 650-700 Kcal. | SIN SAL AGREGADA Milanesas caseras de pescado fresco, acompañadas con timbal de arroz integral japonés, zapallo y brócoli a la plancha con aceite de coco, con dip de alioli liviano. 500-550 Kcal. | SIN SAL AGREGADA Soufflé de salmón asado con huevo de campo y verduras de estación, acompañada con boniatitos al horno y dip de salsa a elección. 450-500 Kcal. | |
| | VEGGIE | VEGETARIANO JUEVES A SÁBADO Tortilla tipo babe de papas, boniatos y cebolla caramelizada, con huevos de pastoreo, acompañada con verdes y tomates cherrys confitados, con salsero a elección. 550-600Kcal. | | VEGANO JUEVES A SÁBADO Focaccia de masa madre con seitán a la plancha con oliva orgánico, queso crema con ciboulette, tomates fresco, rúcula, hongos salteados, cebolla caramelizada y salsa alioli, acompañadas de bastones de papas con perejil fresco.550-600 Kcal. | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |
| SEMANTAL | | SEMANTAL | | | |