



ME NÚ SEMANTAL

HACÉ TU PEDIDO AL:
4224 4030
WHATSAPP
092 225 000

vie.com.uy
viefrescogourmet
@viefresco

LUNES

ESTÁNDAR

Milanesas caseras de entrecot a la napolitana, acompañadas de puré de calabaza con oliva, con dip de salsa alioli. **550-600 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Suprema al horno con salsa de espinaca y frutos secos, acompañada de zucchini, zanahoria y zapallo al horno con aceite de coco. **400-450kcal**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

SIN SAL AGREGADA

Canelones caseros de carne magra, verduras de estación a la plancha, acelga y ricota, gratinados con salsa blanca, tomates confitados al oliva y queso magro.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGGIE

VEGETARIANO SEMANTAL

Berenjenas y zucchini a la italiana gratinadas con salsa de tomate casera y parmesano gratinado. **500-550Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO SEMANTAL

Croquetas de arroz integral, salsa de espinaca y cebollas caramelizadas, acompañadas de puré de calabaza y perejil fresco, con dip a elección. **500-550 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SEMANTAL DEL 14 AL 19 DE JULIO

SOPA DE LUNES A MIÉRCOLES Sopa cremosa de calabaza y zanahoria.

MARTES

Canelones caseros de suprema de pollo asada, espinaca, quesos artesanales y verduras asadas, gratinados con salsa rústica de tomates y parmesano. **550-600 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Albondigas caseras de carne rellenas de queso magro y cebolla caramelizada, acompañadas con puré de calabaza y cilantro, con dip de salsa de palta. **450-500 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Milanesas caseras de suprema hechas al horno con oliva, acompañadas de zapallo y zanahoria rústicas con salsa de pesto, y dip con mayonesa de palta. **450-500 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

MIÉRCOLES

Quesadillas caseras de carne cortada, huevo de campo, mozzarella fresca, cebolla caramelizada, tomate fresco y salsa César, acompañados de boniatos en bastones con perejil **550-600 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Lasagna caseros de suprema de pollo asada, espinaca y verduras a la plancha, gratinados con tomates asados y queso magro. **450-500Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Polenta cremosa con salsa bolognesa casera y queso magro. **450-500 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

JUEVES

ESTÁNDAR

Suprema de pollo a la napolitana con jamón crudo y tomates confitados, con puré natural de papas y aceite de oliva. **600-650 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Pastel de carne magra con rodajas de zucchini, berenjenas y calabaza, con tomates asados, ricota y queso magro gratinado. **450-500Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

SIN SAL AGREGADA

Suprema de pollo con salsa de curry y almendras, acompañados con quinoa roja y verduras de estación a la plancha. **450-500 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGGIE

VEGETARIANO SEMANTAL

Berenjenas y zucchini a la italiana gratinadas con salsa de tomate casera y parmesano gratinado. **500-550Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO SEMANTAL

Croquetas de arroz integral, salsa de espinaca y cebollas caramelizadas, acompañadas de puré de calabaza y perejil fresco, con dip a elección. **500-550 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SEMANTAL DEL 14 AL 19 DE JULIO

SOPA DE JUEVES Sopa de zapallo y puerro asado.



ME NÚ SEMANTAL

HACÉ TU PEDIDO AL:
4224 4030
WHATSAPP
092 225 000

vie.com.uy
viefrescogourmet
@viefresco

JUEVES

VIERNES

SABADO

NOS REENCONTRAMOS MAÑANA

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

NOS REENCONTRAMOS MAÑANA

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

NOS REENCONTRAMOS MAÑANA.

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

Nuggets caseros de muslo de pollo deshuesados empanados con semillas, acompañados con boniatos en bastones con perejil fresco y dip con mayonesa de palta. **500-550kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

BAJO EN SODIO Y CALORÍAS

Zapallitos rellenos de carne magra gratinados con salsa blanca y queso magro, acompañados de puré de calabazas y perejil fresco. **400-450Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SIN SAL AGREGADA

Ñoquis caseros de papas sin gluten con salsa de tomates frescos y albahaca, con queso magro rallado. **600-650 Kcal.**

APTO DIABÉTICOS VEGANO SIN HUEVO KETO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO